

ATELIER
ARPENTAGE
TABLE RONDE

Cycle d'événements féministes
organisé en collaboration entre
l'association Lestime
et l'association Viol-Secours

VIOLENCES DANS L'INTIMITÉ LESBOQUEER*

Comment parler
des violences
dans nos relations
affectives et/ou
sexuelles?

*Toute personne se reconnaissant dans
l'identité femme, les personnes trans*,
non-binaires, intersexes, queers, lesbiennes,
asexuelles, bisexuelles, pansexuelles
ainsi que tout-e-x-s celle-x-s non uniquement
hétérosexuel-le-x-s et/ou en
questionnement*



ASSOCIATION
VIOL-SECOURS

Lestime
expressions lesbiennes



VILLE DE
GENÈVE



POST TENEBRAS LUX

REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE





20 SEPTEMBRE 2025 - de 13H à 17H

Arpentage du livre « Paillettes toxiques et sérum phy – Des pistes pour repérer des dynamiques de pouvoir dans nos relations (pas cis hétéro) »

Animé par Emma et Sarah des associations Lestime et Viol-Secours
En mixité choisie lesbienne

Cet ouvrage, rédigé à la suite de nombreuses rencontres sur le sujet, par et pour des personnes concernées, nous invite à penser les rapports de domination et les violences au sein des relations intimes lesbienne. Un arpentage est une activité de groupe dont l'objectif est de désacraliser l'objet livre en expérimentant un travail coopératif et en créant une culture commune autour d'un même sujet. Aucun prérequis nécessaire et nul besoin d'avoir lu le livre avant. Venez simplement avec votre vécu, votre envie de partir à la découverte d'un livre, d'échanger, de se donner de la force et de s'outiller...ensemble.

Inscription nécessaire sur www.viol-secours/agenda

Association Viol-Secours Place des Charmilles 3, 1203 Genève

Le lieu est accessible aux personnes PMR, n'hésitez pas à nous contacter en amont à inscription@viol-secours.ch si vous avez des besoins spécifiques.

4 DÉCEMBRE 2025 - 18H30

Table ronde, suivie d'un apéritif

Violences dans l'intimité lesbienne : enjeux et perspectives

En tant qu'association lesbienne féministe et association féministe accompagnant les personnes victimes de violences sexistes et sexuelles, Lestime et Viol-Secours font le constat que les violences au sein des relations affectives et/ou sexuelles entre les personnes qui s'identifient comme lesbienne sont très peu visibles et thématiques dans les communautés de personnes concernées, dans les campagnes de santé publique et, in fine, dans l'imaginaire collectif. Quelles en sont les raisons? Pourquoi est-ce que les personnes victimes n'osent pas en parler? Quels sont les freins pour trouver de l'aide? À l'aide d'apports de professionnel-le-x-s de terrain, nous souhaitons questionner les raisons de ces différentes invisibilisations, proposer des pistes sur la manière de parler des violences au sein de la communauté lesbienne et élaborer des outils pour les déjouer.

Moderation : Effie Alexandra Primavera, permanente psychosociale à Viol-Secours

Intervenant-e-x-s : Emma Dumurgier, consultante en santé sexuelle à Lestime

Amanda Terzidis, intervenante psychosociale spécialisée dans l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles et coordinatrice à « Espace Pluriel » Neuchâtel

Les violences au sein des relations lesbienne : c'est quoi ?

L'utopie lesbienne*, valorisée et largement répandue au sein de la communauté lesbienne et plus largement, tend à mettre sous silence et à minimiser l'existence des violences. Quelles images sont convoquées lorsque l'on pense aux violences conjugales, à l'emprise, aux abus ou aux violences sexuelles entre personnes LGBTQIA+ ? Pourquoi est-il si difficile de les repérer ? Pourquoi est-il si compliqué de sortir du silence ? Peut-on les nommer sans prendre le risque qu'elles soient instrumentalisées ? Nous vous proposons, au travers de deux ateliers et d'une table ronde, d'amener des réponses à ces interrogations et de déconstruire ensemble la croyance selon laquelle il n'y aurait pas de violences dans les relations lesbienne. Nous souhaitons ainsi mettre en lumière les mécanismes et les spécificités de ces violences et proposer des pistes d'actions et des ressources pour en sortir et en parler.

Lestime est une association lesbienne et féministe à Genève. Point de référence pour la communauté lesbienne dans toutes ses différentes composantes, Lestime est ouverte aux personnes non binaires, transgenres, bisexuelles, pansexuelles, queer et femmes cisgenres et toute personne se reconnaissant dans l'identité lesbienne, quelle que soit leur expression de genre. Elle est un espace d'accueil et de réflexion pour les personnes qui cherchent un lieu protégé. Par ses activités culturelles et communautaires, l'association construit et transmet des représentations collectives, une mémoire et des savoirs utiles à la communauté lesbienne / lesbienne. Lestime cherche des partenariats dans les domaines politiques, culturels, festifs, ainsi qu'au niveau de la santé. Elle propose notamment une consultation en santé sexuelle qui offre, sous la forme d'entretiens, un espace confidentiel et de partage autour de la santé sexuelle sous un aspect global.

www.lestime.ch

Viol-Secours est une association féministe genevoise qui lutte contre les violences sexistes et sexuelles au niveau social, politique et judiciaire depuis 1985. Elle offre aide et soutien, par le biais d'un accompagnement psychosocial et art-thérapeutique gratuit et confidentiel, à toutes les personnes se reconnaissant dans l'identité femme, aux personnes trans*, non-binaires et intersexes, dès 16 ans et indépendamment de leur orientation romantique et sexuelle et de leur statut légal, ayant subi des violences sexistes et sexuelles dans un passé proche ou lointain. Elle reçoit et conseille également les proches des personnes victimes ainsi que les professionnel-le-x-s. D'un autre côté, elle œuvre dans la prévention des violences sexistes et sexuelles par le biais d'interventions dans des institutions, de modules de formation et de sensibilisation, de campagnes de prévention et de stages d'autodéfense féministe.

www.viol-secours.ch

*croyance selon laquelle les relations lesbiennes sont intrinsèquement plus égalitaires, douces et non violentes, en opposition aux relations hétérosexuelles. R. Barnes, 2011

Patricia Kafwamba Oguey, thérapeute somatique, spécialisée dans le travail avec des traumatismes liés à des situations de racisme, de discrimination et d'oppression

La table ronde sera interprétée en langue des signes française (LSF)

Entrée libre sans inscription

Fonction Cinéma Maison des Arts du Grütli Rue du Général-Dufour 16, 1204 Genève

Le lieu est accessible aux personnes PMR

31 JANVIER ET 7 FÉVRIER 2026 - De 14H30 à 17H*

Atelier sur l'écoute et le respect des limites personnelles dans les relations lesbienne « J'ai envie d'une tasse de thé, et toi, ça te dit ? »

Elaboré et animé par Lorraine Astier Cholodenko, éducatrice en santé sexuelle

En mixité choisie lesbienne dès 16 ans

*l'inscription à l'atelier engage le participant-e-x sur les deux dates

Dans l'univers lesbienne, créer et construire des relations respectueuses de nos propres limites et de celles des autres peut être un vrai challenge. En vrai, ça veut dire quoi « le consentement » ? Comment on fait pour consentir et respecter celui des autres quand on vit des discriminations et des violences sexistes, homo/biphobes, trans/enbiphobes, racistes, grossophobes et validistes,...? Comment faire des rencontres affectives ou sexuelles quand on doit jongler avec ses propres questionnements, des codes, des formes de relations ou des pratiques qui sortent de l'hétéro-cis-sexualité ? Comment on fait pour draguer quand on a peur de ne pas respecter l'autre ou que toute nouvelle rencontre soit parfois vécue comme une prise de risque pour soi-même ?

Qu'on ait déjà eu des relations ou non, qu'on soit à fond dans le BDSM, qu'on découvre ses envies, désirs, attirances, ou même son a-sexualité/romantisme, cet atelier sera un espace pour (s') échanger des tips autour du consentement. Il vise à ce que chacun-e-x reparte de l'atelier en se sentant un peu plus confiant-e-x et à l'aise d'entrer en relation avec les autres que ce soit de manière amicale, romantique ou sexuelle ou tout ça en même temps si on le veut.

Inscription nécessaire sur www.viol-secours/agenda

Association Lestime Rue de l'Industrie 5, 1201 Genève

Le lieu n'est pas accessible aux personnes PMR

Tous les événements proposés dans le cadre de ce cycle sont gratuits.